

Les 9 blessures d'enfance. Quelle est la vôtre ?

Un séminaire d'entreprise a lieu à Marrakech. Sur place, une équipe de communication interviewe neuf participantes et à tour de rôle, leur demande de s'exprimer face caméra, sur ce qu'elles retiennent de ce séminaire. A la fin du congrès, un petit film compilant leurs interventions est projeté à l'assistance. Écoutons Dorothée, Amélie, Héloïse, Bénédicte, Edith, Gaëlle, Cloé, Fanny, et Ingrid.

Dorothée : C'était trois jours très émouvants et cela a apporté du sens à ce que nous faisons dans notre quotidien. La Directrice des Ressources Humaines m'a beaucoup touchée. Elle n'a pas eu un parcours facile, mais cela montre que les femmes peuvent aussi y arriver avec leur singularité et leur sensibilité. C'est vraiment une très belle histoire. Sinon, j'ai aimé les différents ateliers où j'ai pu être moi-même, authentique. Mon atelier préféré, est celui de peinture, où j'ai vraiment pu exprimer mes sentiments, mon originalité, être moi-même.

Amélie : Les conférences étaient très intéressantes. J'ai appris beaucoup de choses. J'ai beaucoup aimé les ateliers de développement personnel, pour avoir une meilleure compréhension de soi, pouvoir continuer à m'améliorer, c'est important.

Fanny : Au début, quand je suis arrivée, j'étais un peu méfiante, parce que je me demandais ce qu'on attendait de nous. J'avais peur que ce séminaire soit une grande messe où on nous prêche la bonne parole et où on essaie de nous manipuler. Là après ces trois jours, je suis un peu rassurée, même si j'ai encore des doutes sur l'intention de ce séminaire.

Héloïse : J'ai aimé l'intervention de Directrice des ventes. Son parcours nous montre qu'il faut savoir se battre dans la vie, et qu'il ne faut jamais baisser les bras. A force d'en vouloir, on réussit à s'imposer et à gagner. Vive les femmes ! Soyons fortes !!!

Bénédicte : Je suis très contente d'être là. J'ai rencontré plein de personnes, nous avons tissé des liens d'amitié. Je suis sûre que nous continuerons à nous voir après ce séminaire.

Edith : J'ai observé avec une attention infinie les différentes interventions de nos managers. Je comprends mieux les stratégies de l'entreprise. Et j'ai beaucoup apprécié les moments de méditation qui étaient proposés le matin avant de commencer la journée. Cela m'a permis de faire le plein d'énergie et de me centrer.

Cloé : J'ai participé à différents ateliers de connaissance de soi. Cela m'a donné des clés pour être encore plus efficace ! Et pendant les diners, j'ai pu rencontrer plusieurs Directeurs que je n'ai pas l'occasion de croiser habituellement et discuter avec eux. Cela m'a permis de faire part des projets sur lesquels je travaille actuellement et des résultats que j'ai déjà obtenus. L'entreprise a des objectifs extrêmement importants à atteindre et doit être la meilleure face à la concurrence. Je suis très motivée pour atteindre les objectifs donnés par la Direction et donner le meilleur de moi-même !

Ingrid : C'était bien d'être toutes ensemble dans un endroit aussi paisible, loin de la foule parisienne. Je me sens apaisée. Être à proximité du désert, cette reconnexion avec la nature, cela m'a fait beaucoup de bien.

Gaëlle : J'ai adoré ces 3 jours loin du train-train quotidien ! C'était une vraie bulle d'oxygène. Les conférences étaient topissimes ! Les ateliers, c'était génial. J'ai adoré celui sur la gestion du stress, c'était très drôle. On bougeait, on rigolait. Et lors de la soirée disco, je me suis éclatée sur la piste ! Vraiment, c'était super. Que du plaisir. J'ai hâte de recommencer l'année prochaine !!!

D'après-vous, quel est le profil de Dorothée, Amélie, Héloïse, Bénédicte, Edith, Gaëlle, Cloé, Fanny, et Ingrid ?

Réponse :

